

EL ARTE DEL LIDERAZGO PERSONAL

Poder o Autoridad

Cuando hablamos de **Liderazgo** es importante remontarnos a lo que significó para los griegos ser un líder: aquel que tiene la habilidad para **influir** en sí mismo y en la gente y ello tiene que ver con las ganas de vivir, con la pasión y con la fuerza para el logro de sus propósitos.

Hablando de **influir**, nos nace la pregunta: **El Liderazgo es Poder o Autoridad**, encontrando rápidamente que **el Poder** es una capacidad otorgada para ejecutar algo y en ocasiones proviene del miedo, **La Autoridad** es un arte y proviene del respeto, pues nace de ti mismo como “autor” de tu existencia.

Por ende **Liderazgo Personal** es el arte de conseguir lo que quieres, y como arte es **susceptible de ser desarrollado** y es a ello a lo que queremos referirnos en este artículo.

Como desarrollar entonces el Arte del Liderazgo Personal?

Como “Autores” de nuestra vida, es necesario que **Vivamos en Propósito** y por tanto encontrar y aceptar nuestra **Esencia** y nuestros **Dones** es fundamental para lograr desarrollar el **Liderazgo Personal**.

1. Qué eres desde tu Esencia Personal?

El identificar “Qué eres” en tu vida, es fundamental como el primer paso para avanzar y allí es donde queremos introducir el concepto de **Esencia**, entendida como aquello que es propio e innato, aquello que cuando piensas en ti, lo identificas como el conjunto de características personales que te hacen único y que cuando no estás actuando desde allí te alejas de tu centro.

Está definida como sustantivos v.g. *Amor, Energía, Fuerza, Silencio, Alegría, Tranquilidad, Gozo, Reflexión, Pasión, Logro, Comprensión* y desde esa **Esencia** puedes afirmar Yo soy....

Al tener certeza y aceptar lo que **Eres**, podrás Liderar tu Vida desde lo que es natural en ti y por tanto fluirás mejor en el logro de lo que quieres. Cuando estás desde el “Debo hacer” o “Tengo que” puedes estar en oportunidades distanciándote de **tu Esencia** y ello te aleja de tu más alto **Propósito de Vida** que es **Ser Feliz con lo que Haces**.

2. Cuáles son tus Dones?

Al tener claridad y aceptación de **tu Esencia** y definirte desde allí, podrás identificar cuáles son **los Dones** (acciones que emprendes desde tu **Esencia**) y desde los cuales fluyes de manera natural v.g. Soy Sabiduría: enseño; Soy Alegría: facilito a las personas a encontrar el gozo en lo que emprenden; Soy Inspiración: Escribo, Creo, ; Soy Energía: facilito a las personas caminos de transformación y logro.

Reflexionar sobre tu trabajo y tus relaciones personales, e identificar si te vives desde tu **Esencia**, podrá darte pistas de porque en oportunidades no fluyes, vives desmotivado, aburrido y logrando poco. Por ejemplo si en tu **Esencia** encuentras que eres Gozo y estás en una relación personal de conflicto permanente, muy seguramente no estarás ni liderando esa relación ni facilitando el espacio para que ninguno de los dos viva feliz. Por otro lado, si en tu **Esencia** eres Libertad y estás en un trabajo donde no tienes muchas posibilidades de aportar, con unos horarios inflexibles, donde te sientes “atado”, muy seguramente tus capacidades de Liderazgo no las podrás desplegar ni serán visibles.

Así, para ser verdaderamente **el Líder de tu vida** es necesario que tengas claridad de tu **Esencia** y aceptes tus verdaderos Dones.

3. Liderazgo Personal una consecuencia de Vivir en Propósito

El Propósito de Vida tiene que ver tu misión en la Tierra y conscientemente desde tu *Esencia* y *Dones* podrás desarrollarla naturalmente, pues serás y harás lo que quieras y no lo que “Hay que”. A lo largo del camino puedes encontrar circunstancias y personas que pueden influir para alejarte de este *Propósito*, pero si eres leal a ti mismo, a tus sueños e ideales, podrás desarrollar las habilidades que te permitan persistir y ser exitoso con lo que te has propuesto.

Para ser entonces un **Líder exitoso**, es importante generar hábitos que te conduzcan a forjar el carácter que te lleven a actuar de conformidad. Te invitamos entonces a tener muy presente las siguientes acciones:

Despertar Consciencia

Cuando vives en “automático”, la posibilidad de reflexión sobre tus actos es mínima, por tanto hacer consciencia de los aspectos que requieres modificar, soltar y apropiarse es inminente. Cuando empiezas a ser consciente, te abres a la reflexión y te puedes hacer cargo de lo que quieras transformar.

Utilizar tu Sabiduría

Los grandes líderes basan su éxito en la utilización permanente de su *Sabiduría* entendida como: *Conocimiento + Intuición*, dupla inseparable y fuente de éxito.

Desarrollar permanentemente Pensamiento Positivo

Los líderes no dan cabida a pensar en que las cosas van a estar mal. Los ronda siempre el pensamiento positivo, es el **Yo puedo** y no el **No puedo**, pues la mente no diferencia entre pensamiento y acción y por tanto siempre te vives desde lo que piensas.

Focalizar

Focalizar la intensión y mantener el equilibrio, tanto en el proceso como en el resultado, de tal manera que puedas ir viviendo y gozándote cada etapa. Los Líderes que no se gozan ni están atentos al proceso, nunca están satisfechos, quedan atrapados en las expectativas de la meta y pierden panorámica para actuar de diferentes maneras.

Reprogramar tus Creencias

A lo largo de tu vida, haz construido “tu mapa de creencias”, el cual incide fundamentalmente en lo que crees eres capaz y en lo que no. Para lograr liderar tu vida es vital transformar las creencias que te son obstáculo para avanzar.

Tomar Decisiones y actuar en concordancia

No temas equivocarte, los *Líderes* ven en las equivocaciones un aprendizaje, retoman el camino rápidamente sueltan lo que no les hace sentido y no viven “dándose duro” por haberse equivocado.

Lenguaje, Cuerpo y Emociones

Atención al Lenguaje que usas, a tu Estado Emocional y a los mensajes de tu Cuerpo Físico: son los mejores indicadores de cómo vas en el proceso de adquirir las habilidades para el desarrollo del Liderazgo. Recuerda que lo que no se mide no es susceptible de mejorarse

- Identifica como te vives desde los juicios que tienes frente a las diferentes situaciones, los cuales en oportunidades son obstáculos para el desarrollo de la creatividad; utiliza afirmaciones o declaraciones que te dispares hacia nuevas acciones.
- Observa cómo tus emociones y tu estado de ánimo inciden en las decisiones que tomas y cuáles de ellos te impulsan o te paralizan.
- Toma consciencia de la forma en la que tu cuerpo físico reacciona ante situaciones que se presentan en el día a día (dolores, calambres, etc.) e identifica el fondo de esas dolencias, podrías estar somatizando algo: el cuerpo siempre te dice la verdad.

Red de Ayuda

Pedir ayuda no es sinónimo de debilidad es sinónimo de necesidad. Cuando emprendes caminos diferentes, desconocidos o estás ante situaciones nuevas, el verdadero Líder reconoce que necesita ayuda y humildemente ve en aquellos que lo apoyan la posibilidad de cumplir sus sueños y se da la posibilidad de recibirla.

Balancear el Dar y El Recibir Las estructuras sociales premian al dador y no ven con buenos ojos al que tiene una actitud de receptor. Nuestra invitación es a balancear el dar y el recibir identificar que te da energía y que te la quita y así contar con el combustible necesario para lograr lo que te propones.

Desarrollar Competencias Conversacionales

A los Seres humanos nos caracteriza el tener el recurso del lenguaje y en el arte de manejar conversaciones relacionales adecuadas está la esencia del verdadero Líder.

- Un líder Escucha activamente de tal manera que legitima las opiniones del otro.
- Basa su Liderazgo en el Respeto mutuo
- Promueve la Generación de Confianza
- Es un Facilitador del proceso, abre caminos, explora opciones, rompe paradigmas, promueve el reto y se arriesga.
- Es impecable con su palabra
- No se toma nada personal
- No asume, indaga
- Y siempre hace lo mejor que está a su alcance

Liderar tu Vida personal y ser un Líder Transformacional de equipos, es hacer consciencia de tu Propósito de Vida. Anímate a desarrollar las habilidades necesarias y vive feliz.

**ADRIANA NORTHZIA PRIETO
Mayo 2011**