

MOJO **(Segunda Parte)**

Por Juan Carlos Mejía

Continuando con los comentarios de Marshall Goldsmith, P.h.D. en su libro, “MOJO”, veamos algunos de sus comentarios.

Así como existe ese espíritu positivo llamado MOJO, existe también su contraparte. Aquellas personas que tienen un espíritu negativo hacia aquellas cosas que desarrollan en la actualidad, y que se inicia desde adentro de su ser y se irradia al exterior, están bajo el influjo del “NOJO”; falta de felicidad. Para entender mejor estos dos conceptos; MOJO y NOJO, veamos el siguiente cuadro comparativo:

MOJO	NOJO
Asumen responsabilidad	Juegan a la víctima
Se mueven hacia adelante	Marchan en su sitio
Corren la milla extra	Hacen lo mínimo indispensable
Aman lo que hacen	Se sienten obligados a hacer lo que hacen
Aprecian las oportunidades	Toleran los requerimientos
Hacen lo mejor en cada cosa	Soportan lo que hacen
Son inspiradores	Son una tortura para los demás
Son agradecidos	Son resentidos
Son curiosos	Son desinteresados
Se preocupan por las cosas	Son indiferentes a lo que pasa
Reconfortantes en la vida	Caminan como almas en pena
Están despiertos	Están amodorrados

Ya habiendo entendido el concepto de MOJO, es importante aclarar que todos tenemos dos formas diferentes, pero complementarias de MOJO; el MOJO Profesional, el cuál es una medida de las habilidades y actitudes que llevamos a la realización de nuestro trabajo, y el MOJO Personal, que es medido por los beneficios que una actividad particular nos ofrece.

Existen 5 cualidades que debemos poseer y poner al servicio de cualquier actividad que desarrollemos para poder llevarla a cabo satisfactoriamente. Estas son; motivación, conocimiento, habilidad, confianza y autenticidad. De la misma manera, podemos esperar 5 beneficios al desarrollar satisfactoriamente cualquier actividad llevada a cabo de forma correcta; felicidad, recompensa, significado, aprendizaje y gratitud. Estas de forma ampliada serían:

MOJO PROFESIONAL, lo que yo llevo a la actividad.

- 1- Motivación; usted desea hacer un gran trabajo en esta actividad.
- 2- Conocimiento; usted entiende qué es lo que hay que hacer, y cómo hacerlo.
- 3- Habilidad; usted posee las destrezas requeridas para el trabajo.
- 4- Confianza; usted está seguro de sí mismo desarrollando esa tarea.

- 5- Autenticidad; usted es genuino en el nivel de entusiasmo para acometer esta actividad.

MOJO PERSONAL, lo que la actividad me aporta a mí.

- 6- Felicidad; el estar comprometido con esta actividad le produce alegría.
 7- Recompensa; esta actividad le provee recompensas materiales o emocionales que son importantes para usted.
 8- Significado; los resultados de esta actividad tienen valor para usted.
 9- Aprendizaje; esta actividad le permite aprender y desarrollarse.
 10- Gratitud; en resumen, usted se siente agradecido por haber sido capaz de realizar esta actividad, y considera que ha sido un gran uso de su tiempo.

Ahora, si usted desea saber cómo se encuentra su MOJO global, solo tiene que registrar sus calificaciones en una plantilla como la siguiente. En ella deberá incluir las actividades a las que usted dedica mayor tiempo y las que son más significativas en un día ordinario de su vida. Tenga en mente que no existen respuestas correctas o incorrectas. Un 10 significa la más alta calificación posible, mientras que un 1 significa la más baja posible. Recuerde que si usted se califica con un 10, esto significa que no hay espacio para crecer, aprender y mejorar, es decir, que usted es perfecto. Finalmente sume los valores dados a cada actividad, y divida el valor alcanzado por el número total de actividades realizadas. Esto será su MOJO diario, tanto desde el punto de vista Profesional, como el Personal. Repita esto durante varios días y verá como comienzan a aparecer patrones reveladores.

	Actividad	MOJO PROFESIONAL						MOJO PERSONAL					Total
		Motivación	Conocimiento	Habilidad	Confianza	Autenticidad	Sub Total	Felicidad	Recompensa	Significado	Gratitud	Sub Total	
1	Revisión tareas	9	9	9	9	9	45	8	7	6	8	29	74
2	Planeación	7	9	7	6	6	35	5	8	7	9	29	64
3	Evacuar papeles	5	9	9	9	9	41	3	5	5	5	18	59
4	Teléfono	7	9	9	9	9	43	7	9	9	9	34	77
5	e-mails	7	9	9	9	9	43	5	9	9	9	32	75
6	familia	10	8	8	8	10	44	10	10	10	10	40	84
7	Control resultados	5	8	5	9	9	36	5	9	9	9	32	68
8	Reuniones	9	9	9	9	9	45	9	9	9	9	36	81
9	Promedio						42					31	3,64

Varias cosas se pueden aprender de este cuadro realizado. Se puede identificar en qué actividades hay que invertir más tiempo, en donde debemos buscar ayuda, en donde necesitamos ajustar nuestra actitud frente a las actividades en las que normalmente no nos sentimos cómodos realizando. Una vez usted haya hecho las sumas y las divisiones respectivas, usted se verá obligado a parar, reflexionar y preguntarse, ¿es esto realmente lo que yo quisiera estar haciendo?

REFLEXIÓN: ¿Es usted una persona de retos, que aprecia los desafíos? Si su respuesta es afirmativa, déjeme le pongo un reto ¿Considera que usted se encuentra en equilibrio (significado y satisfacción?, ¿desea usted averiguarlo? Diligencie su propia plantilla, ¿qué le dicen los resultados?, ¿desea usted compartílos?